



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



MASKA BEZ MASKI

Maska jest przykryciem tworzy w celach magicznych lub obrzędowych. Maski mogą mieć różne kształty, czasami przedstawiają emocje, innym razem zwierzę, demona lub potwora. Maski występują w różnych kulturach i obszarach geograficznych. W Europie znane np. w starożytnym teatrze greckim, od średniowiecza używane w czasie zabaw karnawałowych zwanych maskaradami. Od XVI w. wprowadzone do teatru dworskiego, później do komedii dell'arte.

Czy Ty zdajesz sobie sprawę z tego, że w życiu codziennym nosimy cały czas zestaw masek na różne okoliczności? Już w samym procesie wychowania jesteśmy zachęcani by być kimś innym niż jesteśmy.

Używając masek przez tyle lat i utożsamiając się z nimi, czy wiesz lub czy zdajesz sobie sprawę z tego, jaki jesteś naprawdę, kim jesteś, co chcesz robić, jakie masz marzenia i potrzeby? Celem tego warsztatu jest uświadomienie sobie tego procesu. Zapraszam Cię na spotkanie z Twoją maską.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

