



# AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu  
PSYCHOLOGIA



## WARSZTAT O WDZIĘCZNOŚCI

Czy uważasz, że wszystko Ci się należy? Jaką masz postawę do życia? Roszczeniową czy pełną wdzięczności? Czy jesteś wdzięczny za każdy oddech? Czy zdajesz sobie sprawę, że oddech jest cudem i prezentem od życia? Oddech, jako pierwszy wita nas tu na ziemi i jako ostatni nas żegna. Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że co dajesz to otrzymujesz? Jeśli kochamy siebie i innych, gdy jesteśmy wdzięczni podnosimy wibrację nas i kreujemy wokół nas lepszy, bardziej szczęśliwy świat? Chciałabym zaprosić Cię, w tę podróż w poszukiwaniu wdzięczności.

Cytat z Melody Beattie: „Pamiętajmy o tym, że wdzięczność otwiera pełnię życia. Sprawia, że to, co mamy wystarcza. Zamienia opór w akceptację, chaos w porządek. Może Zamienić posiłek w ucztę, mieszkanie w dom, obcego w przyjaciela. Wdzięczność nadaje sens przeszłości, przynosi pokój do dzisiaj i tworzy wizję jutra.”

A według Ewy Foley: „prawdziwa wielkość duchowa przejawia się z prawdziwej radości tego, co się ma, a nie w trosce o to, że się czegoś nie ma.”

*serdecznie zapraszam  
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

**Agnieszka Ziemińska** – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: [www.spelnionemarzenia.pl](http://www.spelnionemarzenia.pl)

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

