



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



POMOC W PRZEŻYCIU ŻAŁOBY PO STRACIE BLISKIEJ OSOBY

Myślimy, że jesteśmy nieśmiertelnymi kreatorami życia, że jesteśmy tu od zawsze. Nic bardziej mylnego. Jesteśmy tylko gośćmi na tej ziemi, przelotnym motylem, którego egzystencja w mgnieniu oka rozkwita i gaśnie. Jeden z filozofów powiedział: „jak nie ma śmierci ja żyję, jak przychodzi śmierć mnie nie ma.” Teoretycznie możemy być obeznani z tematem śmierci. Problem pojawia się wtedy, gdy ktoś z bliskich nam osób umrze. Wtedy pojawia się cierpienie i ból. Niezgoda na to, że zabrakło tej osoby, jej głosu, dotyku. To, co zostaje, to jedynie jej rzeczy i to, co dla innych zrobiła i jak zapisała się w sercach innych ludzi. Warsztat ten ma na celu wesprzeć Cię w procesie żałoby.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

