



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



USUWANIE TRAUM Z DZIECIŃSTWA I OKRESU DOJRZEWANIA

Wydawałoby się, że okres nastoletni należy do jednego z piękniejszych momentów w naszym życiu. Kiedy to nasze ciało jest u szczytu piękna, rozkwitu, pełne energii i jesteśmy wtedy tacy beztroscy. Nic mylnego, natłok wymagań szkolnych, presja w szkole, konflikty z rówieśnikami, zależność od rodziców, burza hormonów, szukanie siebie, uczenie się siebie i stawianie pierwszych kroków w dorosłość. To okres pomiędzy byciem dzieckiem i dorosłym. U progu dorosłego życia czyha wiele pułapek i niebezpieczeństw, z nadużyciami przez dorosłych, łamaniem granic, indoktrynacja włączana w nas dla naszego dobra, co ma nam pomóc a w efekcie szkodzi naszemu życiu. Zapraszam Cię w podróż uleczenia traum, jakie przeżyłeś jako młody człowiek, w celu polepszenia jakości życia jako dorosły.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

