



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



PRACA Z CIAŁEM

Myślimy, że żyjemy tylko teraz. Jednak według teorii reinkarnacji żyjemy od nie mającego początku czasu. Wszystkie wydarzenia te miłe i te trudne, zapisują się w naszym ciele energetycznym, które powiązane jest z naszym ciałem fizycznym. Powoduje to zaburzenia energetyczne, blokady i choroby. Zapraszam na prace z ciałem zwana rozbrajaniem. Jest to metoda według starej tradycji plemion żyjących na wyspie Bali. To niesamowita podróż w głąb własnego ciała, spotkanie z emocjami i przekonaniami zapisanymi w naszym ciele.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

