



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



ODKRYWANIE WZORCÓW I PRZEKONAŃ POWSTAŁYCH W CZASIE PORODU

Każdy z nas musiał się kiedyś narodzić. Jak myślisz, czy nasze poczęcie i okoliczności w jakich przyszliśmy na świat ma wpływ na nasze obecne życie? Z badań naukowych wynika, że nasze przekonania, co do życia i nas samych tworzą się już w momencie poczęcia i czasie naszego pobytu w brzuchu u naszej mamy oraz w czasie porodu. Wtedy myśli naszych rodziców, ich przekonania i emocje zapisują się w nas jak na kartkach nie zapisanej książki. Ma na nas wpływ czy się cieszyli, czy się bali, czy chcieli nas usunąć. Również to czy był to poród naturalny, czy cesarskie cięcie. Czy jest to zapłodnienie naturalne, czy metodą In vitro. Tworzą się wtedy pierwsze wzorce, wokół których powstają wzorce, co do naszego życia, a potem przyciągamy do naszego życia dokładnie takie sytuacje i takich ludzi, którzy odgrywają nasz scenariusz. Mówi się, że to co wewnątrz to i na zewnątrz, to co w niebie tak i na ziemi. Będąc uważnymi obserwatorami, możemy wyciągnąć wnioski o naszych przekonaniach z tego co nam się przydarza w życiu. Jednak dopóki nie uświadomimy sobie tego wzorca i nie skontaktujemy się z nim emocjonalnie, działa on poza naszą kontrolą.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

