



# AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu  
PSYCHOLOGIA



PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

## *CZY DOBRZE ZNASZ HISTORIĘ RODZINY SWOJEGO POCHODZENIA?*

*Warsztat z genogramu (psychologiczna mapa relacji w rodzinie)*

Czy dobrze znasz historię rodziny swego pochodzenia? Co się wydarzyło u Twoich dziadków i pradiadków? Czy myślisz, że jesteś taki wyjątkowy i Twoje życie należy do Ciebie i sam je kreujesz? Jeśli tak to jesteś w błędzie! Rozrysowując losy naszych przodków można zauważyć tendencje, jakie są w rodzinie. Na co ludzie umierają, jak długo żyją, czy są rozwody czy nie, kto w rodzinie zapada na chorobę alkoholową, na jakie choroby ludzie chorują. Na te i inne pytania będziesz mógł uzyskać informację na tych warsztatach. Warunek jest jeden! Musisz zebrać wszelkie dane o swojej rodzinie od bliskich: rodziców, dziadków, wujków, ciotek, od rodzeństwa, z kościoła, ze szpitala. Tak, aby na tych warsztatach złożyć z puzzli, ze strzępków wiadomości całościowy obraz swojej rodziny. Zapraszam Cię na warsztat z genogramu – techniki ułatwiającej rozrysowanie całej historii rodziny.

*serdecznie zapraszam  
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

**Agnieszka Ziemińska** – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: [www.spelnionemarzenia.pl](http://www.spelnionemarzenia.pl)

