



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PSYCHOLOGIA



DRZEWO GENEALOGICZNE

Syndrom pokoleniowy to przewidywalny wzorzec emocji, chorób w obrębie macierzy kolejności poczęcia w docelowym pokoleniu oraz w poprzednim do 3 pokoleń wstecz. Badania udowodniły, że pogodzenie się ze swoimi przodkami jest niezwykle ważne, ponieważ są częścią nas samych. Pogodzenie może oznaczać: analizowanie, rozszyfrowanie, oskarżanie, rozkładanie na czynniki pierwsze, dziękowanie im, wyrażanie miłości. Alejandro Jodorowsky mówi: "Gdy uświadamiamy sobie, że w swoim organizmie nosimy całe drzewo genealogiczne oraz że spowodowane przez to cierpienie można odpędzić, wszystko może się zmienić w jednej chwili. Jednak nie zwalnia to nas z ogromnej pracy nad samym sobą. Miejscem tej pracy jest umysł, duch, ciało. Nie należy bać się podróży w głąb siebie, przez wszystko to, co zostało zniekształcone, przez pełnię potworności i niespełnienia, aby usunąć zaporę, którą jest drzewo genealogiczne w naszym wnętrzu, tamując strumień życia. W tej zaporze zbudowanej z martwych gałęzi odkrywamy na nowo duchy ojca, matki, dziadków i pradiadków. Musimy znaleźć w sobie odwagę i siłę by chwycić je i powiedzieć: "Dość!!! Nie chcę już jeść tego zgniłego pożywienia! Wystarczy!" Aby rozpocząć ten proces musimy znaleźć swoje miejsce na drzewie genealogicznym i zrozumieć, że to drzewo nie należy do przeszłości: jest nadal całkowicie obecne i żywe w każdym z Nas. To drzewo żyje we mnie. Ja jestem tym drzewem. Jestem całą swoją rodziną. Kiedy wyruszam w swoją przeszłość, wchodzę w przeszłość swoich krewnych i przodków. Nie mamy problemów osobistych, dotyczą całej rodziny. Istnieje rodzinna podświadomość. Gdy sami się przebudzimy, sprawimy, że przebudzą się nasi krewni. Jesteśmy światłem. Gdy na drzewie pojawia się owoc raduje się całe drzewo. Jeśli wykonamy swoją pracę całe drzewo zostanie oczyszczone. Możemy się oczyścić nawet bez wiedzy niektórych członków rodziny. Ponosimy ogromną odpowiedzialność, szczególnie przed naszymi dziećmi. To co dzieje się w moim życiu ma wpływ na sytuację całej rodziny, w tym dzieci, które dopiero się narodzą i czterech pokoleń w przyszłość." Psychoanalityk Nicolas Abraham twierdzi, że problemy jakie napotykamy w drzewie genealogicznym, to fantomy zwane "krzywdzącym niewyrażonym", które rozchodzi się po rozgałęzieniach drzewa genealogicznego i sprawia, że ludzie chorują. Ponieważ to co niewyrażone, jest tak krzywdzące, a wynika z tego, że wszyscy jesteśmy ofiarami przemocy - w najróżniejszych formach. Jako dorośli powtarzamy wobec innych akt przemocy, który doświadczyliśmy w dzieciństwie. Jest to przemoc umysłowa, słowna, emocjonalna, seksualna, materialna, przemoc wobec naszego bytowi: ktoś nie dał mi możliwości bycia, kim jestem i chciałbym być kimś innym. A więc aby uwolnić się od tych programów, zapraszam na podróż w głąb siebie.

INFORMACJE I ZAPISY:

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

