



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na **MASAŻE**



- MASAŻ KLASYCZNY -

(masaż wykorzystywany jest najczęściej w rehabilitacji leczniczej, stanowi jedną z metod fizjoterapeutycznych, a także w praktyce sportowej, gdzie jest jednym ze środków w całym kompleksie tzw. odnowy biologicznej)

- MASAŻ KAMIENIAMI -

(masaż wpływa na rozszerzanie się naczyń krwionośnych, zwiększa przepływ krwi przez mięśnie, przyspieszając dostarczanie substancji odżywczych i równocześnie powoduje sprawniejsze wydalanie produktów przemiany materii)

- MASAŻ TYBETAŃSKI KU NYE -

(masaż jest bardzo silnym i skutecznym zabiegiem energetycznym. Zasadniczym jego celem jest oczyszczenie i wydalenie z organizmu toksyn, złogów oraz substancji dla niego negatywnych lub wręcz niebezpiecznych. Reguluje przepływ energii w meridianach. Polecany głównie dla osób cierpiących na dolegliwości chroniczne)

- MASAŻ MUSZLAMI MORSKIMI I CIEPŁYM OLEJEM -

(masaż służy uwolnieniu niepokoju i napięcia)

- REFLEKSOTERAPIA STÓP, TWARZY I DŁONI -

(refleksoterapia stóp, twarzy i dłoni to przyjemny zabieg leczniczy opierający się na istnieniu specjalnych stref na ciele, tak zwanych refleksów. Refleksy to obszary połączone energetycznie i często także nerwowo z różnymi organami ciała. Ich pobudzenie poprzez odpowiedni masaż wpływa pozytywnie na zdrowie i samopoczucie. Ponadto zabiegi refleksoterapii świetnie oczyszczają organizm)

*serdecznie polecam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl



MASAŻE

MASAŻE