



# AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu  
SEKSUALNOŚĆ



## *SPOTKANIE Z WŁASNĄ SEKSUALNOŚCIĄ*

Warsztat skierowany jest zarówno do kobiet jak i mężczyzn. Zapraszam na odkrywanie swojej seksualności i różnych odcieni siebie. Na spotkanie swojej męskości w kobiecie i swojej kobiecości w mężczyźnie. Zapraszam w podróż zrozumienia drugiej płci. Na warsztacie zajmiemy się tym jak dotrzeć do swojej kobiecości i swej męskości. Osho mówi: „Nauczmy się kochać! Seks powinien być wolny od poczucia winy i stłumienia, to przecież dar natury, nie ma w nim nic złego. Nie chodzi tu jedynie o przyjemności ciała, ale również o psychologiczne i duchowe wymiary seksu. Jeśli tylko zaakceptujemy naszą seksualność i nauczymy się nią cieszyć, dotrzemy do niedostępnych dotychczas obszarów naszej duszy i samoświadomości. To pierwszy krok, by wznieść się wyżej, lepiej poznać siebie i osiągnąć szczęście.”

*serdecznie zapraszam  
Agnieszka Ziemińska*

### INFORMACJE I ZAPISY:

**Agnieszka Ziemińska** – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: [www.spelnionemarzenia.pl](http://www.spelnionemarzenia.pl)



SEKSUALNOŚĆ

SEKSUALNOŚĆ