



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



WŚRÓD SWOICH – DOBRODZIEJSTWO PRZYNALEŻNOŚCI

Szkoda czasu na rozpamiętywanie, co Wasi rodzice zaniedbali, czego Wam nie dali. Lepiej poświęcić ten czas na znalezienie ludzi, którzy Was rozumieją. Biologicznie jesteście dziećmi Waszych rodziców, ale temperament czyni Was podobnymi do zupełnie innego gatunku ludzi. Możecie być pozornie związani z rodziną, ale Wasze dusze wrywają się i gnają przed siebie aby znaleźć pełnię szczęścia. Stary motyw, na którym osnuta jest baśń „Brzydkie Kaczątka” opowiada o ludziach niezwykłych, pozbawionych swojego miejsca, odrzuconych przez swoich.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegająca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobiętą. Kobiecy trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowiu psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczymy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewajmy pieśń, przywołajmy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl

KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ

