



# AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu  
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



*TOWARZYSZ ŻYCIA.  
JEDNOŚĆ Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM.  
HYMN DZIKIEGO MĘŻCZYZNY.  
PODWÓJNA NATURA KOBIETY.*

Jeśli kobiety pragną aby mężczyźni naprawdę je poznali, muszą użyć im swojej głębokiej mądrości. Właściwy czas na odsłonięcie prawdy przychodzi, kiedy mężczyźni przejawiają to pragnienie. I w życiu i w mitach Dzikiego Mężczyzna szuka dla siebie tej jedynej podziemnej oblubienicy. A zatem Dzika Kobieta najbardziej może ukochać sobie Dzikiego Mężczyznę, który dorówna jej kroku. Jednak mężczyźni nie mają pewności, czy dobrze rozumieją jej prawdziwą naturę. Czego kobieta naprawdę pragnie? Oto odpowiedź: Ci którzy wezmą wskazówki do serca staną się oblubiencami Dzikiej Kobiety.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegnąca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobieta. Kobięcy trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowi psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczymy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewajmy pieśń, przywołajmy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

*serdecznie zapraszam  
Agnieszka Ziemińska*

## INFORMACJE I ZAPISY:

**Agnieszka Ziemińska** – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: [www.spelnionemarzenia.pl](http://www.spelnionemarzenia.pl)

KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ

