



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



ZAZNACZANIE TERYTORIUM - GRANICE GNIEWU I PRZEBACZANIA

Pod kierunkiem dzikiej kobiety docieramy w nas do tego, co pierwotne, intuicyjne. W naszym życiu panuje wtedy harmonia i konsekwencja. Poza tym musimy doskonalić w sobie jeszcze jeden aspekt, mianowicie kobiecy gniew. To od niego trzeba się uwolnić. Tłumienie gniewu nie pomaga. Nic dobrego też nie przynosi parzenie tym ogniem siebie i innych. Targają nami potężne, niechciane emocje. Chciałabym zaprosić Cię na spotkanie z baśnią „Niedźwiedź z białym półksiężycem”, aby uporać się z gniewem.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegająca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobietą. Kobiecy trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowiu psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczymy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewujemy pieśń, przywołamy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

INFORMACJE I ZAPISY:

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl



KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ