



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



NIEODŁĄCZNY CIEN - PIEŚŃ Z GŁĘBI

Dzika kobieta chodzi od wieków za ludzkimi kobietami. Przychodzi w snach i powieściach szczególnie tych dotyczących naszego osobistego życia – ponieważ chce wiedzieć, kim jesteśmy i czy jesteśmy gotowe się do niej przyłączyć. Kiedy schodzimy w głąb siebie i podąża za nami jakiś wielka moc, to jeśli ta moc zdoła pochwycić nasz cień, my też zostaniemy nią obdarzeni. Kiedy dzika kobieta chwyta nasze cienie, należymy znów do siebie, we własnym domu.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegająca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobietą. Kobięcy trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowiu psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczymy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewajmy pieśń, przywołajmy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

INFORMACJE I ZAPISY:

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellinger. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl



KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ